



MENÚ DEL MES

Primera Semana

	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
Lunes	Macarrones con tomate y queso rallado	Salchichas Viena y ensalada	Fruta
Martes	Cocido	Pechuga de Pavo, ensalada y pan	Leche
Miércoles	Sopa de lluvia	Tortilla de patatas, queso en porciones, ensalada y pan	Fruta
Jueves	Lentejas con arroz	Pollo con verduras y pan	Yogurt
Viernes	Crema de calabacín y queso	Merluza empanada, ensalada y pan	Fruta

Segunda Semana

	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
Lunes	Espirales con chorizo y queso	Merluza en salsa verde y pan	Fruta
Martes	Judías verdes con tomate	Muslos de pollo a la jardinera y pan	Fruta
Miércoles	Estofado de pavo con patata y zanahoria	Queso en porciones, ensalada y pan	Natillas
Jueves	Lentejas estofadas	Albóndigas de pescado en salsa verde y pan	Fruta y leche
Viernes	Sopa de arroz	Hamburguesa de ternera con tomate, queso y pan	Fruta



Tercera Semana

	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
Lunes	Arroz con tomate	Pescado al limón y pan	Fruta
Martes	Cocido con verduras	Jamón de york y ensalada	Petit suisse
Miércoles	Sopa de fideos	Albóndigas de ternera con tomate y pan	Fruta y leche
Jueves	Judías Blancas estofadas	Tortilla francesa con jamón york	Leche
Viernes	Puré de Verduras y queso	Pollo en salsa y pan	Fruta



Cuarta Semana

	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
Lunes	Espaguetis con beicon y queso	Merluza en salsa verde y pan	Fruta
Martes	Arroz con pavo	Lomo de Sajonia, patatas fritas y pan	Fruta y leche
Miércoles	Judías verdes con patata	Tortilla francesa con queso, ensalada y pan	Yogurt
Jueves	Lentejas con verduras	Empanadillas de caballa, ensalada y pan	Fruta
Viernes	Estofado de ternera y verduras	Queso, ensalada y pan	Fruta



Quinta Semana

	Primer Plato	Segundo Plato	Postre
Lunes	Espirales con tomate y queso	Pescado al limón y pan	Fruta
Martes	Cocido con verduras	Lacón, ensalada y pan	Leche
Miércoles	Puré de Verduras y queso	Filetes rusos, ensalada y pan	Fruta
Jueves	Judías pintas con Arroz	Pollo guisado y pan	Natillas
Viernes	Sopa de fideos	Tortilla de Patatas, ensalada y pan	Fruta

